

Itku - Itkemättömät itkut

" TUNNEN TÄMÄN IKÄVÄN, SILLÄ ON SINUN NIMESI JA VIELÄKIN ENEMMÄN, KAIPAUKSELLA ON KASVOSI "



**PYSÄHTYMINEN TÄHÄN HETKEEN
ITKEMÄTTÖMÄT ITKUT, itketään ne pois.
NAURU, sisäinen nauru.
RENTOUTUMINEN**

Mukaan tarvitset huovan, nenäliinoja, vesipullon.

Kesto n 3 tuntia