

ELÄMÄNI MATKA



**Elämänkaarityöskentely
Keskittyminen
Rentoutuminen
Harjoituksia avaamaan kehoa
Elämän huomaamista
Voiman saamista
Tuodaan matka näkyväksi**

Kesto 2 x 2pv joiden väliin jää 2-3kk.