

ELÄMÄNI MUSIIKKI



Elämänkaarityöskentely

Pysähtyminen

Rentoutuminen

**Harjoituksien kautta/
avulla sisälle omaan elämään**

Musiikin kokoaminen

**Musiikin nähtäväksi/
kuultavaksi tuominen omalla tavalla**

Kesto 2 x 2pv joiden väliin jää 2-3kk