

Naurujooga

*” NAURA OI NAURA IHMINEN HYVÄ...
ANNA JOKAISELLE TÄMÄ ILON JYVÄ ”*



**SISÄISEN NAURUN LÖYTÄMISTÄ, nauretaan ilman aihetta.
PIENIÄ NAURUHARJOITUKSIA
VAPAANAURUOSIO
RENTOUTUMINEN**

Kesto n 2 tuntia